

BEWEGUNGSTAG

PROGRAMMABLAUF



STADTWERKE
WARENDORF

SLAGLINE
DEN GANZEN
TAG!



14:00 BIS 14:30 UHR
AQUAFITNESS UND ZUMBA

14:30 BIS 15:00 UHR
BODY SHAPE UND
CROSS BOCCIA

15:00 BIS 15:30 UHR
STEP AROBIC UND YOGA

15:30 BIS 16:00 UHR
BREAKLETICS UND YOGA

16:00 BIS 16:30 UHR
BREAKLETICS UND ZUMBA

16:30 BIS 17:00 UHR
AQUAFITNESS UND
CROSS BOCCIA

17:00 BIS 17:30 UHR
YOGA

17:30 BIS 18:00 UHR
STEP AEROBIC UND
BODY SHAPE

IN KOOPERATION MIT

BARMER

